

ENERGETIK VITALIS

Verjüngungs-Kur und Arterien reinigen mit nur 4 Zutaten:

Knoblauch, Ingwer, Zitrone und Honig

Rezeptur:

5-6 ungeschälte BIO-Zitronen (ungespritzt, ungewachst)
30-40 Knoblauchzehen (etwa 3-4 Knoblauchzwiebeln)
250g geschälter Ingwer
250g Honig

Zubereitung:

Alle Zutaten außer dem Honig in einen Mixer geben und fein pürieren. Die Zitronen sollten vorher gründlich mit warmem Wasser gewaschen und in Stücke geschnitten werden. Von einem Liter Wasser etwas abnehmen, um die Mischung zu verdünnen, damit sie sich leichter mixen lässt und um den Mixer auszuspülen. Das Püree mit dem restlichen Wasser (insgesamt nicht mehr als ein Liter) auf etwa 60 °C erhitzen. Anschließend sofort vom Herd nehmen und abkühlen lassen. In die lauwarme Knoblauch-Ingwer-Zitronen-Mischung 250 g Honig einrühren und die Masse noch warm in Schraubgläser füllen. Es entsteht eine milchige, cremige Flüssigkeit, die angenehm nach Zitrone schmeckt, ohne den typischen Knoblauchgeruch. Wer empfindlich ist, kann die Mischung noch durch ein Sieb filtern.

Einnahme:

3x täglich 2 Teelöffel der Mischung vor oder nach dem Essen einnehmen.
Nach einer dreiwöchigen Anwendung sollte man eine Pause von acht Tagen einlegen, bevor man die zweite dreiwöchige Kur beginnt.
Diese kostengünstige, nebenwirkungsfreie und heilende Kur sollte ein- bis zweimal im Jahr durchgeführt werden.

Anwendungsbeispiele:

Zur Verjüngung, Entgiftung und Reinigung des Herz-Kreislaufsystems.
Im fortgeschrittenen Alter bei verengten oder verkalkten Gefäßen, sei es in den Adern zum Gehirn oder den Herzkranzgefäßen sollte man die allgemeine gesundheitsfördernde und verjüngende Wirkung dieser Mischung unbedingt nutzen!

Wirkung:

Bereits nach drei Wochen täglicher Anwendung spürt man eine angenehme, verjüngende Regeneration des gesamten Körpers. Verkalkungen, die oft bei älteren Menschen auftreten, sowie deren Begleiterscheinungen wie Beeinträchtigungen beim Sehen, Gehen und Hören, nehmen ab und beginnen zu verschwinden. Das Gehirn wird wieder aktiver, und auch der Schlaf verbessert sich. Sogar Ohrgeräusche wie Tinnitus oder Ohrensausen, verursacht durch Arterienverkalkung, gehen zurück und verschwinden. Der Blutdruck stabilisiert sich, und selbst bei Zahnproblemen wie Parodontose hat sich diese Mischung als äußerst wirksam erwiesen.

Nebenwirkungen:

Man könnte meinen, eine Nebenwirkung wäre ein unangenehmer Knoblauch-Geruch. Jedoch in dieser Kombination durch die Zitrone und den Honig merkt man es kaum! Andere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Bei ernsthaften Herzproblemen sollte man immer einen Arzt zu Rate ziehen!